Yeşilin ve mavinin tüm tonlarıyla Kazdağı Doğa ve Kültür Parkı





Yalnızca içinde yetişen bitkilerin faydalarıyla değil, uyandırdığı sükûnet, huzur ve denge hislerinden dolayı Kazdağları tarihin en başından beri binlerce yıldır sağlığın mabedi kabul ediliyor. Bıkmadan aradığımız, arsızca peşine düştüğümüz o paha biçilmez "huzur anı" aslında birkaç adım uzağımızda bekliyor bizi. Uzmanlar bile itiraf ediyor, yeşilin tonlarına, çiçeklerin kokusuna, suyun şırıltısına teslim olmak yeterli... İçinde bulunduğumuz doğal ortamın ruh halimizi ve hatta sağlığımızı yakından etkilediğini zaten biliyoruz. Stresli ve gergin ortamların insanı huzursuz, mutsuz ve sağlıksız yaptığı yıllar önce kanıtlandı. Aynı şekilde, sakin ve dingin ortamların tam tersi etki yaratması o kadar doğal ki... Şehrin tüm gürültüsünü, kirli havasını geride bırakıp bir hafta sonu kaçamağı yapabileceğiniz Kazdağları size özgürlüğünüzü hissettirirken aynı zamanda bölgenin bol oksijenli havası ve doğası ile insanı adeta büyülüyor. Özellikle denizin mavisi ve yeşilin tüm tonlarıyla güzel bir hafta sonu kaçamağının ötesine geçebileceğinizi şimdiden söyleyelim...

Kazdağı/İda, eski çağlardaki adıyla Troas, Biga Yarımadası'nın tamamına yayılan ve Edremit Körfezi'nin kuzey kıyısı boyunca Baba Burnu'na dek bir duvar gibi uzanıp Marmara ile Ege Bölgelerini birbirinden ayırır. Bu nedenle kuzeyde kalan topraklarda soğuk, yağışlı, rüzgarlı ve nemli bir iklim hüküm sürerken; güneyinde daha sıcak, kurak ve nemsiz bir hava hakimdir. Bu özelliklerinden dolayı dağın güney yamaçları, dünyanın oksijeni bol ve nem oranı düşük önemli merkezlerinden biri olarak sayılmakta.

Kazdağı/İda'nın ünü asırlardır sürerken ve mitolojik öykülerin de odağında yer almış. Günümüze kadar uzanan öyküleriyle Kazdağı/İda ayrı bir gizem kazanmakta. Paris, Helene, Hektor, Akil gibi söylence kahramanlarını Kazdağı/İda'da görmekteyiz. Hz. İsa'nın havarisi Saint Paul da İda'yı görenlerden. Geçmişi önemli kişilerle ve olaylarla dolu olan Kazdağı/İda, "kutsal dağ" olarak anılmış.





Troyalılar'ın Zeus'a yakardıkları Karataş doruğu günümüzde "Sarıkız Ana" olarak bilinmekte. Hiking ve trekking amacıyla Kazdağı'nın doruklarına çıkanlar dağ perileri, orman perileri ve su perilerinin çığlıkları arasında zümrüt yeşili gölcüklerde yüzerek serinleyecekler.

Yörenin temiz ve bol oksijenli havası, denize yakın oluşu ve serinliği kentlerden bunalan insanları çekiyor. Kaz Dağı yamaçlarında bulduğunuz her yoldan arabanızla, her patikadan yürüyerek yamaçlara doğru çıkabilirsiniz. Bir dönemeçte, bir tepenin ardında saklanmış bir sürprizle karşılaşırsınız mutlaka. Tabiata yakın yaşayan insanlarda korku ve kızgınlık çok daha az görülüyor. Unutmayın açık havada geçirilen birkaç dakika en karmaşık ilaçların başaramadığını başarıyor. Kan basıncını, kalp fonksiyonlarını, kas gerilimini normale döndürüyor.